

KAUSIJULKAISU 2019

2009 - 2019



LeKi-futis Lempäälän Palloseura ry





LeKi-futis Lempäälän Palloseura ry

Aittomäentie 9
33880 Lempäälä
puh. 050-374 7377
tai 040-506 7933

Kotisivut:
lekifutis.sporttisaitti.com

Sähköposti:
lekifutis.toimisto@gmail.com

Kausijulkaisu 2019

Toimitus: Leena Gröndahl
Ulkoasu ja taitto: Sami Nyssönen
Kansikuva: Tero Kortelainen
Joukkuekuvat: Timon Kuvakauppa
Painopaikka: Eura Print Oy

Kausijulkaisu 2019

- 4 Puheenjohtajan terveiset
- 5 SPL Tampereen terveiset
- 8-9 LeKi-futis historiikki
- 14-15 Junioripäällikön terveiset
- 16 Edustus
- 17 LeKi-futis P17
- 18 LeKi-futis P14
- 19 LeKi-futis P13
- 20 LeKi-futis P12
- 21 LeKi-futis P10
- 22 LeKi-futis P9
- 23 LeKi-futis P8
- 24 LeKi-futis P7
- 25 LeKi-futis 6/5
- 26 Palloleikkikoulu
- 27 Jalkapalloilijan oheisharjoittelusta
- 28-29 LeKi-futis tytöt
- 30 LeKi-futis T18
- 31 LeKi-futis T15
- 32 LeKi-futis T13/11
- 33 LeKi-futis T9
- 34 Yhteystiedot
- 35 LeKi-futis tapahtumat
- 36 LeKi-futis hyvän mielen asialla



Puheenjohtajan terveiset

Juhlan aika



Tervehdys futarit!

Siitä on kymmenen vuotta, kun LeKi-futiksen syntysanat lausuttiin Piippokeskuksen yläkerrassa vuonna 2010. Siihen asti Lempäälän Kisan jalkapallojaosto oli tehnyt hyvää työtä lempääläläisen jalkapallon eteen jo vuodesta 1968 alkaen. Aktiivista jalkapallotoimintaa on siis harrastettu Lempäälässä Lempäälän Kisan ja LeKi-futiksen alaisuudessa jo yli 50 vuotta. Pitää nostaa hattua ja olla ylpeitä meistä ja meidän saavutuksestamme. Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin. Syksyllä juhlimme Katepal-turnauksen yhteydessä seuramme 10-vuotisjuhlia. Rakennetaan juhlista yhdessä ikimuistoinen tapahtuma.

Harjoitusolosuhteet

Tuleva kausi tulee olemaan haastava harjoitusolosuhteiden puolesta. Hakkarin kentän remontti valmistuu vasta syksyllä 2019 ja se otetaan käyttöön kesällä 2020. Hakkarin nurmikenttä tuo valmistuttuaan vähän parannusta kesän harjoitusolosuhteisiin. Tästä huolimatta tarvitsemme uuden tekonurmikentän juniorijalkapalloilijoille. Toiveena on edelleen Lempäälän Keskuskentän kunnostaminen.

Tulevana kesänä haasteena on harjoitusvuorojen sovittaminen pelivuorojen ympärille Sääksjärven kentälle. Kentän käyttöaste on jo nyt ylitetty, joten muita vaihtoehtoja harjoittelulle täytyy etsiä. Onneksi pientä helpotusta kesäajaksi saadaan Pikku-Vaparihallista ja toivon mukaan myös lähikunnista. Pikku-Vaparihalli tuli tosi

tarpeeseen ja se on saanut kiitosta monesta suunnasta. Halli tarjoaa laadukkaat lajinomaiset olosuhteet talvikaudella. Kuluneena talvena halli on ollut iltaisin täyteen varattuna. Haasteeksi jää päiväkäytön lisääminen ja sitä kautta käyttöasteen parantaminen. Nykyisin LeKi-futiksen toimisto ja kokoustilat ovat myös Pikku-Vaparihallin tiloissa.

LeKi-futis vuonna 2019

Seuran nuorimman ikäluokan toiminta aloitettiin marraskuussa ensimmäistä kertaa tyttöjen ja poikien yhteisjoukkueena. Aloittava ikäluokka saa jatkossa vahvan tuen seuralta. Vastuuvallmentajana toimii seuran osoittama Toni Ryyppö ja joukkueenjohdon tukena toimistos sihteeri Leena Gröndahl. Tämä järjestely toimii vuosittain kunkin aloittavan ikäluokan ensimmäisenä toimintavuonna.

Valmentajakoulutus uudistuu. Uusi Palloliiton Futisvalmentajan starttikoulutus on alkanut. Mukana on ollut ilahduttavan paljon uusia ja jo aiemmin aloittaneita valmentajia. Koulutus on erittäin laadukas, aiempaa monipuolisempi ja hyödyntää uusia opetusmetodeja. Tuomisen Matti jatkaa junioripäällikkönä pääpainopistealueena pelaajien taidon ja pelikäsityksen kehittäminen. Nyyssösen Sami, tyttöjalkapallokoordinaattori, jatkaa edelleen tavoitteellista tyttöjalkapalloilun kehittämistä sekä pyrkii saamaan lisää innokkaita tyttöjä mukaan toimintaamme. Toni Ryyppö toimii aloittavan ikäluokan vastuuvallmennuksen lisäksi myös seuran tiedotus- ja somevastaavana. Gröndahlin Leena jatkaa edelleen työtänsä toimistosihteerinä ja aloittavan ikäluokan joukkueenjohdon tukena. Leena koordinoi asiantuntevasti seuran tapahtumien ja päivittäisten toimintojen hoitoa. Tarvitsemme edelleen innokkaita vanhempia mukaan toimintaamme sekä toimihenkilöiksi että valmentajiksi. Seura lupaa uusille tekijöille innostavan ja hauskan toimintaympäristön saada uusia kokemuksia toimimisesta lasten kanssa. Iso kiitos tästäkin kausijulkaisusta 2019 kuuluu toimitusväelle: Samille, Leenalle, Johannalle sekä kaikille joukkueille ja niiden toimihenkilöille.

Hyvää ja menestyksekkästä futiskautta 2019!

Petri Mäkinen

Puheenjohtaja

Lempäälä sykkii positiivisuutta

Jalkapallosta elinikäinen harrastus

Onnittelut 10 -vuotiaalle seuralle! Olette jatkaneet loistavasti aiempaa 40 vuoden historiaa Lempäälän Kisan jaostona. LeKi-futiksesta on tullut Pirkanmaan jalkapalloyhteisön kantava toimija ja toiminnan uudistaja!

LeKi-futiksesta onkin kehittynyt vuosikymmenessä elinvoimainen jalkapalloseura toiminnan kattaessa nykyään koko Lempäälän. 500 aktiivista jalkapallon harrastajaa takaavat tänä päivänä laadukkaan ja hyvin ohjatun toiminnan. Iältään nuori mutta kokemukseltaan ammattitaitoinen seura on erittäin energinen ja toteuttaa toiminta-ajatustaan, jalkapallosta elinikäinen harrastus, onnistuneesti. Seura sopii erittäin hyvin kunnan julkiseen kuvaan positiivisuudesta ja itse asiassa on sen kuntaimagon yksi avaintekijä.

SEUROJEN PALLOLIITTO YHDISTÄÄ LIITON JA PIIRIEN PALVELUT

Suomen Palloliiton liittokokous hyväksyi uudet säännöt ja Seurojen Palloliitto –toimintamallin liittokokouksessaan tammikuussa 2018. Päätösten seurauksena Suomen Palloliiton Tampereen piirin nykytoiminta siirtyy Suomen Palloliiton vastuulle 1.1.2020 lähtien. Tämä tarkoittaa, että Palloliitto vastaa niin kilpailusarjoista, seurakehityksestä, pelaajakehityksestä kuin viestinnästä ja vaikuttamisesta Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen alueella. Piirin nykyisen toiminnan siirron yhteydessä on sovittu, että piirin nykyinen henkilöstö siirtyy ns. vanhoina työntekijöinä liiton palvelukseen ja Tampereen piirin toimisto jatkaa nykyisessä palvelupisteessä myös lähivuosina. Näin Suomen Palloliiton lähipalvelut säilyvät Tampereella. Tosin henkilöstön uudet tehtäväkuvat saattavat vaikuttaa lähipalveluiden sijaintiin ns. läntisellä alueella, johon luetaan maakunnista Satakunta, Varsinais-Suomi, Kanta-Häme, Pirkanmaa, Etelä-Pohjanmaa, Vaasa ja Keski-Pohjanmaa. Uudistuksen päätavoitteena on siirtää resursseja hallinnosta kentälle.

Suomen Palloliiton Tampereen piiri jatkaa toimintaansa kannatusyhdistyksenä keskittyen ns. senioritoimintaan. Yhdistyksen tavoitteena tulee olemaan liikunnallisten palveluiden ja aktiviteettien tarjoaminen yli 55-vuotiaille heidän toimintakuntonsa edistämiseksi. Tästä senioritoiminnasta syntyvät tuotot kohdennetaan suoraan lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseen.



MENESTYSTÄ SEURAAVALLE VUOSIKYMMENELLE
Suomen Palloliiton Tampereen piirin puolesta haluan toivottaa menestystä LeKi-futikselle myös tulevalle vuosikymmenelle. Olen saanut olla läheisesti tekemisissä seuran lukuisten toimijoiden kanssa ja siksi tiedän, että aktiivinen ja kehityshaluinen lempääläläisseura tulee jatkossakin olemaan lasten ja nuorten urheilun kärkeura Suomessa.

Futisterveisin
Harri Talonen
puheenjohtaja
SPL TAMPERE





LEGUAN[®] **Henkilönostimet**

Leguan Lifts Oy suunnittelee ja valmistaa itsekulkevia henkilönostimia. Viemme henkilönostimia yli kahteenkymmeneen maahan.

Leguaneja on testattu niin Lapin pakkasissa kuin Australian kuumuudessa. Huolimatta koneen pienistä ulkomitoista se tarjoaa ennennäkemättömät ominaisuudet. Monipuolisuus, tehokkuus, turvallisuus sekä laatu ovat huippuluokkaa.

Leguan Lifts Oy kuuluu Avant Tecno konserniin.

Member of
AVANT[®]
Group



LEGUAN[®]

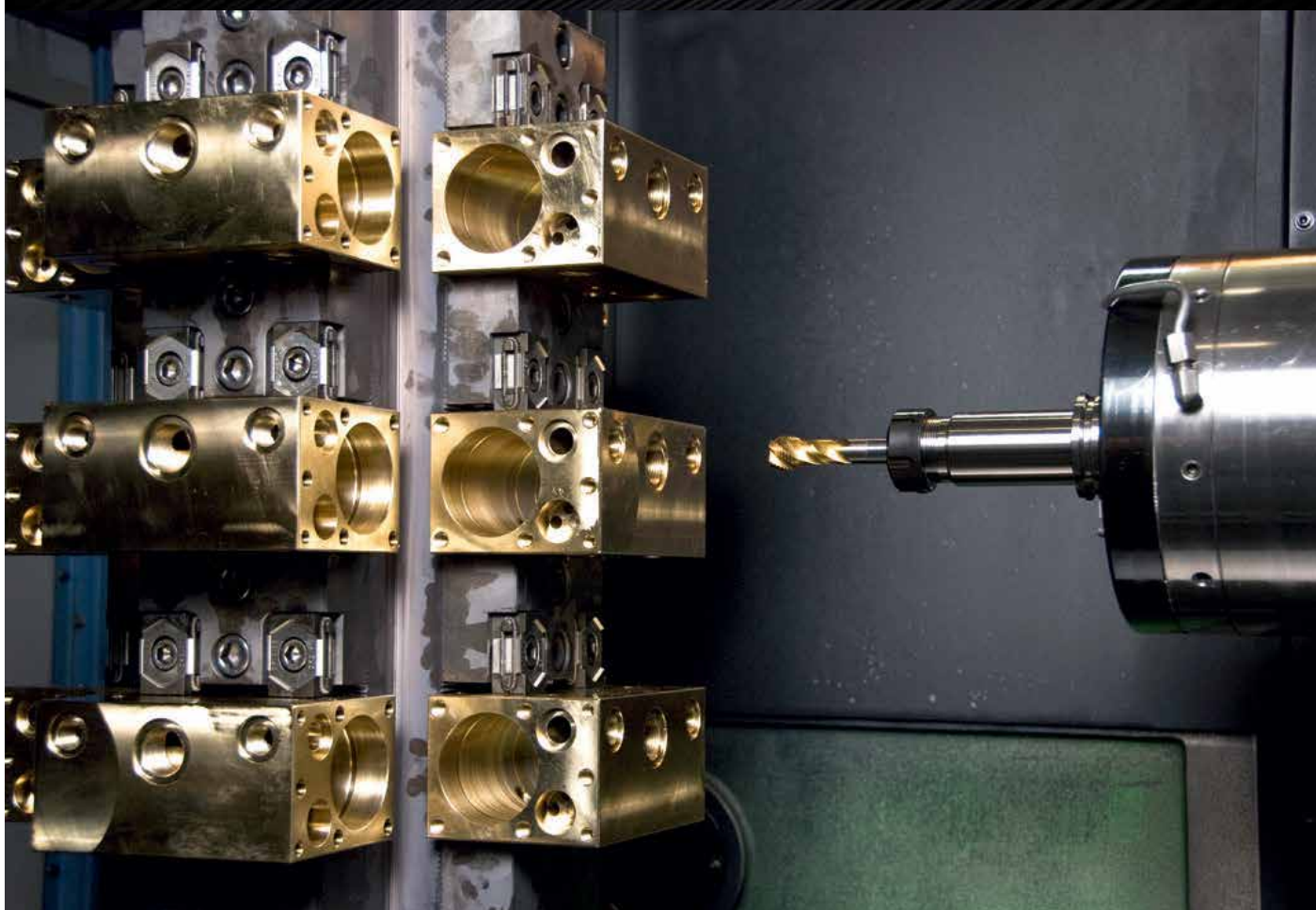
Leguan Lifts Oy
Antti Sareela

Puhelin 03 347 6445

antti.sareela@avanttecno.com

www.leguan.fi

Uutta nostetta,
työstövoimaa tulokseenne



 ***ST-Koneistus Oy***

PUH. 010 229 3100
www.st-koneistus.fi

Hopeatie 3
33470 YLÖJÄRVI

LeKi-futis Lempäälän Palloseura ry:n 10-vuotishistoriikki



Jalkapallohistoriaa Lempäälän Kisa ry:n aikana; lainauksia Juha Raunio kirjasta **Lempäälän Kisa 100 vuotta samalla radalla**

- *Toiminta alkoi harrastuksena ja 1968 ilmoittautui Kisan joukkue miesten sarjaan Martti Patojoen ottaessa lajin hoteisiinsa. Alkuaikoina jalkapallo oli jääkiekkoilijoiden kesälaji eikä toimintaan kovin vakavasti suhtauduttu. Myös menestys oli vaatimatonta. Otteluita pelattiin Keskuskentällä.*
- *Toiminta jatkui 1970-luvulla suhteellisen matalalla profililla. Vasta vuonna 1984 alkoi Pertti Livosen sinnikäs pioneerityö jalkapallojunioritoiminnan kehittämisessä johtaa tuloksiin ja piirinsarjoihin saatiin 1974-1975 syntyneet juniorit. Jatkossa juniorijoukkueita löytyi useissa ikäluokissa. Samoin 1980-luvulla alkoi naisjalkapalloilu piirin sarjoissa. Tämä poiki vuosikymmenen lopussa suosiota myös tyttöjalkapallon osalta.*
- *Jalkapallossa 1990-luvulla toiminta siirtyi selkeästi kohti juniuriurheilua. Vuosikymmenen puolivälissä 1983 ja 1984 syntyneiden joukkueet alkoivat menestyä. 1990-luvun loppuvuodet olivat juniorijalkapallon voimakasta kasvun aikaa. Joukkueiden lukumäärät ja harrastajamäärät kasvoivat. Suuren vastuun kantoi Jouni Virtanen näinä kasvun vuosina. Myös tyttöjoukkueita osallistui piirinsarjoihin ja eri turnauksiin. Otteluita pelattiin Hakkarissa hiekalla ja nurmella, samoin heikohkoilla Mäyriän ja Säijän nurmilla.*
- *2000-luvun alku oli hurjan kasvun aikaa. Kaudella 2004 lähenneltiin jopa 400 lisenssipelaajan määrää. Talvikaudella toimintaa oli myös futsaljoukkueiden puitteissa. Koko toiminta jalkapallojaostossa muotoutui uudelle tasolle puheenjohtaja Ilkka Koskisen johdossa.*

Seuraavana harppauksena toiminnassa Lempäälän Kisa ry:n jalkapallojaosto päätti 11.11.2009 Hakkarin liikuntahallissa esittää joukkuejohtajakokoukselle uuden LeKi-futis ry:n perustamista. Joukkueenjohtajakokouksessa 3.12.2009

esitettiin Harri Bergströmin laatima esitys oman seuran hyödyistä ja mahdollisista uhista. Paikalla oli 14 joukkueenjohtajaa, yksi kaikista ikäluokista sekä jalkapallojaoston jäsenet. Keskustelujen jälkeen kokous päätti hyväksyä esityksen ja jalkapallojaoston silloinen puheenjohtaja, Petri Mäkinen, joka oli myös Lempäälän Kisa ry:n johtokunnan jäsen, valtuutettiin aloittamaan eroneuvottelut Lempäälän Kisa ry:n kanssa. Eroilmoitus aiheutti Lempäälän Kisan johtokunnan kokouksessa melkoisen tunteiden

purkauksen, mutta tilanne rauhoittui melko pian. Juha Raunio esitti kokoukselle eroilmoituksen hyväksymistä sekä myös eroneuvotteluiden aloittamista. Enemmistö sen myös hyväksyi Petri Mäkinen jäävessä itsensä. Eroneuvotteluihin osallistui Kisan puolelta silloinen puheenjohtaja Vesa Peltonen ja johtokunnan jäsen Juha Raunio sekä uuden seuran, LeKi-futiksen, puolelta sihteeri Harri Bergström ja puheenjohtaja Petri Mäkinen. Neuvottelut saatiin päätökseen 31.12.2009.



Neuvottelujen lopputulemana oli hallittu erosopimus ”Lexit”. Uusi seura sai oikeuden käyttää LeKi- nimeä. Jalkapallojaoston omaisuus siirrettiin uudelle seuralle LeKi-futikselle. Sopimuksessa sovittiin myös, että Lempäälän Kisasta siirretään pelaajien pelioikeudet uudelle seuralle. Lempäälän Kisa luovutti sarjapaikkansa Tampereen piirin Nelosessa LeKi-futikselle 3.12.2009.

Elämä jatkui ja vuoden 2010 tammikuussa LeKi-futikselle valittiin ensimmäinen johtokunta. Johtokunnan jäseniksi valittiin Leena Gröndahl, Ari Jokinen, Juha Ruohonen, Harri Bergström sihteeriksi ja Petri Mäkinen puheenjohta-



jaksi. Leena Gröndahl palkattiin osapäiväiseksi toimistosihteeriksi vuoden 2010 lopulla. Ensimmäisenä toimintavuonna joukkueet pelasivat piirinsarjoja sekä jalkapallossa että futsalissa. Pelaajamäärä oli n. 200.

Menestystäkin syntyi. B-pojat voittivat Mirko Jaskarin valmennuksessa futsalin Suomen mestaruuden 2010 ja C-pojat saavuttivat samana vuonna C-poikien piirinmestareiden turnauksen voiton, joka oli ikäluokan epävirallinen Suomen mestaruus. Yhteistyösopimus Ilveksen kanssa allekirjoitettiin 7.12.2010. Yhteistyösopimuksen tärkein tavoite oli pelaajakehitys, jossa yksittäisen pelaajan etu ja halu kehittyä olivat ensisijainen vaikutin. Sopimuksessa määriteltiin myös ehdot pelaajasiirroille. Yhteistyölle määriteltiin vastuhenkilöt; Markus Paananen Ilveksestä ja Petri Mäkinen LeKi-futiksesta. Myös Valkeakosken Haka Jr:n kanssa allekirjoitettiin vastaavan sisältöinen sopimus vuonna 2012. Ensimmäisen toimintavuoden aikana päätettiin aloittaa LeKi-futiksen valmennuslinjauksen valmistelu. Tehtävään valittiin seuran valmentajista Anssi Lammensalo, Martti Bergström ja Jukka Virtanen. Tavoitteena oli saada aikaan valmennuksen ydinlinjaukset kausille 2011-2014. Valmennuslinjaus valmistui vuonna 2011. Vuonna 2011 pelaajamäärät kasvoivat hiljalleen ja 250 pelaajan raja ylitettiin loppuvuodesta. Joukkueet osallistuivat edelleen sekä jalkapallon että futsalin piirinsarjoihin.

Yhteisjoukkue toimintaa aloitettiin vuonna 2013. LeKi-futis ja Loiske muodostivat FC Lempäälä-nimellä ikäluokassa 1999 toimivan joukkueen. Joukkueen alku oli räväkkä, sillä se aloitti kautensa Etelä-Länsi Liigassa. Haaste oli kuitenkin hieman liian kova, joten syyskausi pelattiin hieman alemmalla sarjatasolla. Myöhemmin useita muita joukkueita on pelannut Alueliigassa. Myös yhteisjoukkueita on perustettu vuosien varrella eri ikäluokissa.

Harrastajamäärän edelleen kasvaessa johtokunta päätti vuonna 2011 palkata seuralle osapäiväisen junioripäällikön Matti Tuomisen. Matin työsuhde alkoi 1.1.2012 ja työsuhde kokoaikaisena junioripäällikkönä vakinaistettiin 1.1.2017.

Tyttöjalkapalloilu oli kärsinyt jo monta vuotta vähäisestä pelaajamäärästä. Tähän ongelmaan haettiin ratkaisuja ja vuonna 2015 päätettiin palkata osapäiväinen tyttöjalkapallokoordinaattori. Tehtävään löytyikin Sami Nyssönen. Sami on tehnyt tyttöjunioreissa loistavaa työtä ja pelaajamäärää on saatu kasvatettua, mutta työtä on vielä jäljellä. Vuoden 2019 alusta Toni Ryyppö ryhtyi aloittavan ikäluokan, yhdistetyn tyttö- ja poikajoukkueen, vastuuvälmentäjäksi. Toni toimii jatkossakin aloittavien ikäluokkien vastuuvälmentäjänä ja jatkaa vielä seuraavana vuonna ikäluokan Tutorina. Toni Ryyppö on myös seuran somevastaava.

Toimihenkilöitä seurassamme on tällä hetkellä n. 100. He toimivat mm. joukkueenjohtajina, valmentajina, rahastonhoitajina ja varustevastaavina.

Jalkapalloilijoita LeKi-futiksessa vuonna 2019 on yhteensä n. 450. Edustusjoukkue pelaa Nelosessa, juniorijoukkueet pelaavat Alueliigaa ja -sarjaa sekä Tampereen piirinsarjoja eri tasoilla.

Päätukijamme on ollut alusta alkaen Katepal Oy, joka myös näkyy pelipaitojemme etumukseissa. Varustehankinnat teimme alkuvuosina Sporttia Matista, joka tuki toimintaamme taloudellisesti. Vuonna 2012 teimme varustehankintasopimuksen Stadium Ideaparkin kanssa. Stadium tukee toimintaamme jo kahdeksatta vuotta ja olemme alueellamme yksi heidän suurimmista asiakkaista. Seuran nykyinen johtokunta haluaa osoittaa lämpimät kiitokset jokaiselle seuratyössä vuosien varrella mukana olleelle ja toivottaa kaikki tervetulleeksi seuran kymmenvuotisjuhlaan elokuussa Katepal-turnauksen yhteydessä. Juhlissa odotamme tapaavamme kaikki 10 vuoden aikana seuramme toimintaa kehittäneet.

Toimituskunnassa ovat olleet mukana
Harri Bergström ja Petri Mäkinen

Kiiltoa pintaan! Neste-pesu.



**Pesuetukortilla
joka 6. pesu
veloituksetta!**

**Meiltä se
hyvän kahvin
tuoksu tulee!**



**Meiltä laadukkaat Neste-pienmoottoribensiinit,
-voiteluaineet, -autokemikaalit, -tehokaasut ym.**



**Kun koko ja maku
ratkaisevat**



Neste Lempäälä Kuokkala

Tanja Koivula, Petri Nieminen
Pirkkalantie 2, puh. 03-375 2402
Avoinna: ark. 6-21, la 8-20, su 9-18



JOUKKUEENA & YKSILÖNÄ

MEILLE KAIKKI OVAT HUIPPU-URHEILIJOITA

URHEILU  MEHILÄINEN

@urheilumehilainen • urheilumehilainen.fi



Kotiottelut 2019 - Sääksjärvi tn

Ma 22.4 18:00 PJK
Su 5.5 18:00 LaVe
Pe 10.5 19:30 TamU/2
Pe 24.5 19:30 IKU
Su 9.6 18:00 Pato
Pe 28.6 19:30 KaVo
Pe 9.8 19:30 FC Melody
Pe 23.8 19:30 VaKP
Su 1.9 18:00 NePa
Su 15.9 18:00 TP-49
La 28.9 16:00 Šopu

#lekifutis #TampereenNelonen #jallitellen #kohtikolmosta

Yrityspalveluja ihmiseltä ihmiselle

- Tilitoimisto- ja lakipalvelut
- Sähköiset työkalut ja henkilökohtainen palvelu
- Oikeudelliset asiat yrityksille sekä yksityishenkilöille

Oikeudellinen osaaminen, taloushallinnon taitaminen ja yrittäjyyden ymmärtäminen takaavat laadukkaan palvelun sinulle sekä yrityksellesi.



Himminpolku 2 lh, 37500 Lempäälä
040 579 2266 tai ratinen@lakipalvelu.fi
www.lakipalvelu.fi



Autohuollon Erikoisliike



- Kun Autosi on tärkeä -

- * Autokorjaamo
- * Kolarikorjaamo
- * Automaalaamo

www.hakala-yhtiot.com

Vanattarantie 80 37560 Lempäälä p. 030 636 4300

Tervetuloa K-Supermarket Kuljun Kartanoon!



Kauppias Hanna Salminen

Meidän vahvuuksia ovat palvelualtis henkilökunta sekä asiakkaiden toiveiden mukaan räätälöity runsas valikoima, jossa painottuu paikallisuus ja lähiruoka. Olemme täällä juuri sinua varten!

Verkko-
kauppamme
on uudistunut,
tilaa kätevästi
osoitteesta
www.k-ruoka.fi

TILAA JA
NOUDA



K-ruoka/K-kauppa

K Supermarket
KULJUN KARTANO



posti

Tavallista parempi ruokakauppa

Tampereentie 272, 37560 Lempäälä
hanna.salminen@k-supermarket.fi
www.k-supermarket.fi, Palvelemme MA-PE 8-21 ja LA-SU 9-21



Taloyhtiöiden isännöintiä



aleksi.riikonen@kiinteistopalveluaksu.fi

www.kiinteistopalveluaksu.fi

044 354 9901

Toimivat ratkaisut

Varastointiin, säilytykseen, työpisteisiin sekä materiaalinsiirtoon

www.niparmi.fi

Projekti aluillaan? meiltä löytyy ratkaisu

- ✓ Kartoitus
- ✓ Suunnittelu
- ✓ Asennus
- ✓ Huolto
- ✓ Ylläpito
- ✓ Koulutus
- ✓ Tarkastukset
- ✓ Vuokraus
- ✓ Rahoitus

Tilaa uusi kuvasto!

Niparmi sisälogistiikka Oy

Huurretie 9, 33470 Ylöjärvi
Puh. 0400 130 190

Varasto 0400 388 757
info@niparmi.fi

Junioripäällikön terveiset

Valmentajien koulutuksella suuri merkitys pelaajakehityksessä



Olen viime vuosina pistänyt ilolla merkille valmennusosaamisen lisääntymisen niin oman seuran sisällä kuin alueellisesti. Yhä useammassa seurassa ja joukkueessa on myös lasten jalkapallossa aidosti hyviä ja päteviä valmentajia. Tämä kehitys tulee uskoakseni jatkumaan tulevaisuudessakin, sillä viimein myös Palloliitossa huomioidaan valmentajien ja heidän luomansa toimintaympäristön merkitys pelaajan urapolulla. Lasten valmentaminen on todella haastava ja moninainen kokonaisuus. Ei riitä, että ymmärtää peliä ja miten eri tilanteissa tulisi toimia vaan pitää osata myös siirtää tieto pelaajille eli opettaa ja valmentaa heitä. Eikä sovi väheksyä muiden kuin pelilisten asioiden ja taitojen opettamista. Myös ilmapiirillä ja vuorovaikutuksella on valtavan suuri merkitys joukkueurheilussa. Uudistetut Palloliiton koulutukset ovat nykyaikaiset, sisällöltään monipuoliset ja koulutettujen ammattilaisten johtamat. Niissä on myös huomioitu kohderyhmä ja opetusmenetelmiin on panostettu merkittävästi. Näin ei aina ole ollut.

Koulutusuudistuksen tavoitteena on saada jokaiselle lapselle ja nuorelle osaava ja koulutettu valmentaja, jonka avulla pelaajien arki tulee olemaan nykyistä laadukkaampi. LeKi-futiksessa pidetään koulutus-

ten arvoa todella suurena. Palloliiton koulutusten lisäksi valmentajiamme on koulutettu esimerkiksi vuorovaikutustaidoissa sekä urheiluvammojen ennaltaehkäisyssä. Ei sovi myöskään unohtaa oheisharjoitusten, judon ja kehonpainoharjoittelun, kautta valmentajille siirtyvää tietoutta fyysisestä harjoittelusta. Tulevat koulutukset ovat tätä kirjoitettaessa mietinnässä. Sitä ennen kehotan kaikkia valmentajia seuraamaan muiden valmentajien vetämiä harjoituksia ja pelejä. Niistä voi ottaa oppia sekä pohtia omaa peliä ja valmentamista. Mielestäni kaikissa koulutuksissa ja ylipäätään valmentajana kehittymisessä on tärkeää löytää pieniä asioita omaan toimintaan ja valmennusidentiteetin muodostamiseen.

Itselläni on ollut aivan upea mahdollisuus osallistua Sami Hyypiä Akatemian (SHA) ja espanjalaisen Soccer Services Barcelonan (SSB) yhteistyössä järjestämille Youth Master Ekkono- ja Master Ekkono-kursseille. Ekkono-metodi on Kataloniasta lähtöisin oleva opettamisprosessi, joka kehittää pelaajien pelin ymmärrystä erityisesti erilais-

ten pelien kautta. Koko metodin ehkä tärkeimmät elementit ovat pelit, havainnointi, pelaajille esitettävät kysymykset ja konseptit – pelaamisen laatutekijät. Harjoituksissa luodaan ennalta suunniteltuja ongelmatilanteita, joita pelaajien tulee valmennuksen avulla tunnistaa ja ratkaista. Maailmalla mm. PSG, Barcelona, Japanin Jalkapalloliitto ja IFK Göteborg käyttävät kyseistä metodologia valmennuksessaan. Suomessa esimerkiksi HJK on aloittanut tiiviin yhteistyön SHA:n ja SSB:n kanssa. Syväisempi perehtyminen Ekkono-metodiin on



auttanut ymmärtämään, että opetettavien asioiden järjestys on hyvin looginen lapsista aikuisiin. Joskus kuulee puhuttavan, että Ekkono on vain pelaajille heitettäviä kysymyksiä, pelaamista tai havainnoinnin opettamista. Se on kuitenkin suurempi kokonaisuus, joka itsellenikään ei ole vielä täysin avautunut. Tällä hetkellä opiskelen eri pelipaikkojen teknis-taktisia sisältöjä ja erityispiirteitä. Peli ja pelaaminen on siis pilkottu todella pieniin paloihin.

Kuten edellä olen todennut, kaikkea ei kannata suoraan kopioida. Uskon kuitenkin, että tulevaisuudessa myös LeKi-futis hyötyy Ekkonosta valmennuslisten toimintatapojen, linjojen ja sisältöjen osalta. Miten opetamme lapsia paremmin, jotta he ymmärtäisivät peliä? Miten saamme heidät miettimään eri ratkaisuja? Miten saamme pelaajat paremmin havainnoimaan eri asioita kentällä? Näihin asioihin saamme seurana varmasti paljon apuja myös Ekkonosta.

Lopuksi haluan omasta puolestani kiittää kaikkia entisiä ja nykyisiä seuramme pelaajia, valmentajia, toimihenkilöitä, johtokunnan jäseniä, kannattajia sekä kaikkia niitä, jotka ovat omalla työmäärällään olleet luomassa tätä upeaa kymmenvuotiaista jalka-



palloseuraa. Vaikka on juhluvuosi, ennen juhannusaattoja ei ole yhtään päivää, jolloin seurassa ei ole harjoituksia tai pelejä, joten tervetuloa mukaan toimintaan tai ainakin kentän laidalle katsomaan aktiivista futista.

Matti Tuominen
Junioripäällikkö
LeKi-futis



LAMPÄÄLÄ
KUNTA JOKA SANOO KYLLÄ!





Takarivi vasemmalta: Elias Knuutila, Tapio Lähdeniemi, Samu Nevala (C), Elias Tuhkunen, Markus Hietaniemi ja Akseli Mustila
Keskirivi vasemmalta: Jakob Bouhlal, Saku Korpilaakso, Toni Vierula, Teemu Laakso, Riku Äyräs, Arttu Väättäjä, Matias Ristimäki ja Petri Mäkinen (jj)
Eturivi vasemmalta: Viktor Aaltio, Eelis Tykkyläinen, Lassi Pitkänen, Eelis Karinkanta, Julian Juujärvi, Kalle Ikuli ja Miklos Vidal
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Joonas Haapasaari, Tomi Karjalainen, Lari Ruotsalainen, Arttu Nurminen, Antti Kivi, Aleksi Silanterä, Sampo Clewer, Aapo Pylkkänen, Miro Hiltunen, Miko Heikkilä, Ville Viitaharju ja Panu Niskanen

Edustusjoukkueen kausi 2018 oli vuoristorataa; LeKi-futis voitti lähes kaikki sarjan kärkeen päätyneet joukkueet, mutta toisaalta menetti runsaasti pisteitä heikoimmille. Sijoitus ei lopulta ollut tasaisessa sarjassa tavoitteiden mukainen. Myös tuleva kausi on varmasti pienistä marginaaleista kiinni ja avain menestykseen tulee olemaan tasaisuus läpi kauden. Ennakkospekulaatioiden mukaan sarjassa ei näytä olevan ainuttakaan ylivoimaista joukkuetta. LeKi-futis asettaa-kin tavoitteensa jälleen karkikolmikkoon.

Harjoitukset on aloitettu hyvissä ajoin talvella uudessa Pikku-Vaparihallissa ja joukkue odottaa malttamattomana sarjapelien alkua. Muutaman avainpelurin eläköitymisestä huolimatta pelaajatilanne on hyvä, mutta uudet pelimiehet ovat toki aina tervetulleita joukkueeseen.

Edustus jallittelee kotiottelunsa Säöksjärven tekonurmella ja toivoo runsaasti kannustusta lehtereille!

Sampo Clewer
Joukkueenjohtaja

P17 (2002/2003)

Sarja: P17 III



Takarivi vasemmalta: Viktor Aaltio (v), Elias Knuutila, Tapio Lähdeniemi, Jacob Bouhlal, Arttu Väättäjä, Elias Tuhkunen, Markus Hietaniemi ja Mari Vierikka-Kamppuri (jj)

Eturivi vasemmalta: Saku Korpilaakso, Julian Juujärvi, Joonas Hietaniemi, Eelis Karinkanta, Lassi Pitkänen, Eelis Tykkyläinen ja Kalle Ikuli
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Valtteri Jaakkola, Eetu Sampakoski, Tomi Karjalainen(vv), Kirsi Ikuli (rh), Tiina Siljander-Bouhlal (h) ja Jarno Pitkänen (h)

Viime vuoden tapaan B-pojat lähtevät kaudelle 2019 pelaamaan P17 Kolmosta. Nähtäväksi jää, mahtaako tänä vuonna toteutua ennustukset Kakkoseen noususta. Tekemisen laatu treeneissä on joka tapauksessa sen näköistä, että mielenkiinnolla voidaan odottaa joukkueen edesottamuksia sarjassa. Joukkue on edellisestä kaudesta pelaajamäärältään kaventunut merkittävästi, mikä toisaalta on tuonut esiin joukkueessa hienoa, uudenlaista yhteneväisyyttä sekä hyvää joukkuehenkeä. Talvikauden aikana joukkue on pelannut välillä näyttäviäkin pelejä jalkapalloa tukevan futsalin parissa.

Futsalkauden päätyttyä on joukkue aloittanut myös yhteistreenit LeKi-futiksen edustusjoukkueen kanssa. Yhteisistä harjoituksista haetaan kovuutta ja oppia konkaripelaajilta, minkä on tarkoitus näkyä myös kesän sarjapeleissä. Viime vuoden tapaan B-poikia tulee esiintymään myös edustusjoukkueen riveissä omien sarjapeliensä ohessa.

Joukkueen jojo Mari Vierikka-Kamppuri, valmentajat Tomi Karjalainen, Viktor Aaltio ja AP Tynskä sekä LeKi-futiksen B-pojat toivottavat kaikki innokkaat kentän laidalle kannustamaan sinipaitoja voittojen tiellä!

Tomi Karjalainen
Vastuuvälmentäjä

P14 LeKi-futis/VesVi YJ (2005)

Sarja: P14 Liiga



Takarivi vasemmalta: Miika Jokinen(jj), Lenni Hirvonen, Markus Muinonen, Matias Lindström, Ville Turunen, Veeti Väättäjä, Matias Al-lonen, Iisakki Savitaipale ja Veijo Väättäjä (v)

Keskirivi vasemmalta: Mika Järvinen (vv), Santtu Nikara, Elmeri Vermanne, Patrick Larbi, Miro Järvinen, Verner Jokinen, Hannu Jokinen, Ilari Ärölä ja Onni Parantainen

Eturivi vasemmalta: Olavi Pennanen, Samuel Ohaechesi, Oliver Heino, Roope Jyrkinen, Jerko Suodenjoki, Onni Harjumäki ja Konsta Turunen
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Tomas Lahtinen, Aapo Orpana, Arttu Formisto, Vesa-Matti Turunen (v), Marko Parantainen (rh), Jenni Latosaari (varustevastaava) ja Mira Harjumäki (turnausvastaava)

Kauden 2019 alku toi mukanaan joukkueen toimintaan paljon käytännön muutoksia vai voisiko sanoa paluuta vanhaan lestiin. Silti joukkueen harjoittelu ja pelaaminen perustuvat edelleen vahvaan tekemiseen, johon päästään määrätietoisella, positiivisella ja iloisella asenteella niin pelaajien kuin toimihenkilöiden keskuudessa.

Yhteistyön liekki 2004 ikäluokan kanssa hiipui ja lopulta sammui vuotta vanhemman ikäluokan toiminnan loputtua. Jo ennen vuodenvaihdetta joukkueemme eteni jälleen itsenäisenä ryhmänä kohti tulevaa. Joukkueemme runko ei kokenut suurempia muutoksia. Alkuvuoden aikana olemme saaneet ryhmäämme muutaman pelimiehen lisää. Katset alkavaan kauteen tehdään leuat pystyssä ja hymyssä suin.

Joukkueemme on päässyt harjoittelemaan pallollisia treenejä läpi talven 2-3 kertaa viikossa hyvissä olosuhteissa Pikku-Vaparihallissa. Lisäksi valmennus on täydentänyt harjoittelua peruskuntoharjoitusten kuten lenkin ja kuntopiirin muodossa. Joukkueemme on käynyt myös kerran viikossa kehonpainoharjoituksissa. Talvikauden pelasimme futsalin piirinsarjaa ja osallistuimme omana joukkueena Huuhkajapäiville. Lisäksi olemme saaneet talvikaudelle mukavan määrän harjoitusotteluita.

LeKi-futis 2005 ikäluokan aktiivisen toiminnan perustana on edelleen suhteellisen laaja pelaaja- ja toimihenkilöjoukko. Kesäkauden runko muodostuu piirinsarjasta, jossa joukkueemme pelaa Piirin Liigassa. Täydennämme pelitarjontaa tarvittavalla määrällä sopivan tasoisia turnauksia ja harjoitusotteluita.

Miika Jokinen
Joukkueenjohtaja

P13 (2006-2008)

Sarja: P13 Kakkonen



Toimihenkilöt vasemmalta: Mikko Salmela (v) ja Matti Tuominen (vv)

Takarivi vasemmalta: Atro Karvonen, Niklas Hakala, Pyry Nyman, Daniel Häkkinen, Matias Salmela, Olli Vilppula, Eeno Salonen ja Eetu Häkli

Eturivi vasemmalta: Aleksi Helander, Joona Vall, Elmeri Kinnunen, Eetu Lehvonen, Kendron Tuur, Vili Osara ja Jarkko Saarman

Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Ilmari Suikki, Nic-Markus Silva-Kurppa, Luukas Henriksson, Elias Henriksson, Jesse Mäenpää, Santeri Sanerma, John Mark Mbonabingi ja Jani Henriksson (rh)

Tälle kaudelle muodostettu 2006-2008 valkoinen ryhmä on treenannut talven hyvällä fiiliksellä 2-3 kertaa viikossa sekä pelannut P13 sarjassa futsalia hyvällä menestyksellä. Ryhmän koko on melko pieni, vain noin 20 pelaajaa, harjoitusaktiivisuus on silti ollut hyvä – aina on saatu laadukkaat harjoitukset ja pelit aikaiseksi.

Vaikka pelaajia on kolmesta eri ikäluokasta, on ryhmä hitsautunut jo hyvin yhteen. Ilmapiiri treeneissä on sopivan rento, mutta kuitenkin riittävän tiukka. Muutamia uusia pelaajia on liittynyt joukkueeseen ja uudet pelaajat ovat edelleen tervetulleita.

Kesällä pelataan SPL Tampereen P13 Kakkosta, joka tarjoaa varmasti hyvän haasteen ja menestystä toki lähdetään hakemaan. Muutama turnaus on tarkoitus myös kiertää, joista ensimmäinen toukokuussa Hämeenlinnassa.

Matti Tuominen
Valmentaja

P12 (2007/2008)

Sarjat: P12 Alueliiga, P12 Liiga ja P11 Liiga



Toimihenkilöt vasemmalta: Matti Tuominen (vv), Mikko Orpana (v) ja Mikko Ulvinen (v)

Takarivi vasemmalta: Akseli Huhtala, Jan Haukioja, Aapo Närhi, Atte Martiskainen, Axel Järvinen, Noel Nikulainen, Niilo Oikarinen, Tuomas Muinonen ja Eetu Orpana

Keskirivi vasemmalta: Vilho Niinimäki, Eino Alakoski, Eevertti Sipola, Martti Numminen, Riki Hellingman, Juho Rantala, Niilo Sirén, Erno Nieminen, Lauri Sampakoski, Lassi Kukko ja Aarne Kalela

Eturivi vasemmalta: Oliver Hovi, Meeko Inkilä, Paavo Riekkä, Oliver Niittymaa, Otto Harju, Samuel Hakkarainen, Eerik Ruuti ja Samu Ulvinen
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Pietari Koivula, Kaapo Lievonen, Timo Muinonen (v) ja Johanna Närhi (rh)

LeKi-futiksen 2007-2008 sininen joukkue koostuu kolmestakymmenestä aktiivisesta pojasta, joille kertyy 3-5 tapahtumaa viikossa ympäri vuoden. Talvella harjoittelu on tapahtunut pääsääntöisesti Pikku-Vaparihallissa ja mainiossa Crossing Piippokeskuksen kehonpainoharjoittelussa. Pallollisissa harjoituksissa on keskitytty talven aikana tilanteenvaihtopelaamiseen, pelattavaksi liikkumiseen sekä 1v1- ja 2v1-tilanteiden ratkaisuihin. Talvella on ollut kohtuullisesti harjoituspelejä sekä muutama turnaus. 17 pelaajan voimin käytiin Eerikkilässä leirillä. Lisäksi yhdellä joukkueella osallistuttiin futsalin P12 piirinsarjaan, jossa tuloksena oli piirinmestaruus. Lajitaitojen ohella on myös tarkoitus kasvattaa pojista asteittain ryhmätyöskentelyyn kykeneviä ja omasta kehityksestään vastuuta ottavia urheilullisia nuoria.

Kesällä joukkue jatkaa mahdollisimman laadukasta harjoittelua lähialueen tekonurmikentillä ja pelaa kolmea eri sarjaa: P12 Alueliiga, P12 Liiga, P11 Liiga (miniliiga) sekä osallistuu turnauksiin ainakin Malmilla, Vierumäellä ja Porissa. Tällä järjestelyllä pyritään takaamaan kaikille pelaajille mahdollisimman paljon sopivan tasokkaita pelejä – haasteita, mutta myös onnistumisia.

Tavoitteenamme on pelata aktiivista ja yritteliästä peliä, pyrkien myös kontrolloimaan pelin tapahtumia pallottomana ja pallollisena. Toivotamme kaikki kentän laidalle seuraamaan, toteutuuko pelilliset tavoitteemme. Myös uudet urheilullisesti tavoitteelliset pelaajat ovat tervetulleita tutustumaan joukkueeseen.

Matti Tuominen
Vastuuvallmentaja

P10 (2009)

Sarjat: P10 Liiga ja P10 Ykkönen



Toimihenkilöt vasemmalta: Jarmo Heikkilä (vv), Niina Lindroos-Kortelainen (turnausvastaava), Tapani Siivola (jj), Jarno Mäkilä (v), Joonas Salo (v) ja Juha Pamppunen (v)

Takarivi vasemmalta: Eero Seva, Aaro Salo, Niilo Löytänä, Konsta Kaapu, Ukko Lehtinen, Alex Ukkonen ja Samu Kortelainen
Keskirivi vasemmalta: Touko Aho, Jimmy Tormilainen, Miko Mäkilä, Juuso Pentinniemi, Eemi Pösö, Lauri Rissanen, Eljas Hiltunen, Vili Pamppunen ja Anssi Hoffrén

Eturivi vasemmalta: Tuomas Mikkola, Ossi Salo, Viljami Saviahde, Lasse Siivola, Frans Saukko, Aati Nevalainen ja Jooa Heikkilä
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Aleksi Koivula, Tero Kortelainen (rh) Jarno Hoffrén (h) ja Jarno Kaapu (fysiikkavalmentaja)

LeKi-futis 2009 -joukkueella on käynnissä viides yhteinen vuosi ja nuoresta iästään huolimatta osa pojistamme on mukana jo kuudetta kauttaan! Tämä kertoo osaltaan, että joukkueessamme on hyvä meininki ja kehittymismahdollisuuksia tarjolla. Talvikaudella 2018-2019 osallistuimme Palloliiton Tampereen piirin futsalsarjaan yhdellä joukkueella ja ylläpidimme pelituntumaa tekonurmeen kovatasoisessa Pirkanmaan Talvisarjassa. Jotta talviviikonloppuisin ei olisi turhia vapaita, kävimme jalkapalloturnauksissa lähialueen halliturnausten ohessa myös mm. Nurmijärvellä. Iloksemme saimme havaita, että pelillisesti pärjäämme komeasti myös suurkaupunkien seuroja vastaan. Tuleva kesäkausi on täynnä tapahtumia, kun lähdemme oman ikäluokkamme 8v8 piirinsarjoihin kahdella joukkueella. Eikä kesälläkään ole liian usein kalenterissa tyhjää viikonloppuisin, kun kierrämme turnauksissa pitkin Etelä- ja Länsi-Suomea. Tavoitteenamme on järjestää kaikille pelaajillemme kehittävää toimintaa yhteistä hauskanpitoa unohtamatta. Kesän kruunaa syyskuussa seuran oma Syysturnaus, johon meidän ikäluokkamme osallistuu nyt ensimmäistä kertaa. Mikäli pelaaminen kivassa porukassa kiinnostaa, toivotamme kaikki vuonna 2009 syntyneet futiaajat tervetulleiksi joukkoomme!

Tapani Siivola
Joukkueenjohtaja

P9 (2010)

Sarjat: P9 Liiga ja P9 Kakkonen



Toimihenkilöt vasemmalta: Jaakko Salmijärvi (vv), Mika Aho (jj/v), Juha Lipponen (v) ja Janne Pyrrö (v)

Takarivi vasemmalta: Sanna Kangasniemi (jj), Elias Oksjoki, Mico Kangasniemi, Niklas Helander, Ilari Aho, Eero Kivihaka, Amos Martiskainen ja Annika Koli (rh)

Keskirivi vasemmalta: Ilmari Salmijärvi, Niklas Pyrrö, Eero Sarkkinen, Joel Lipponen, Luukas Jutila, Kalle Jokivalo, Samu Ratia ja Valtteri Pitkänen

Eturivi vasemmalta: Jami Niemelä, Joel Niemi, Otto Guttorm, Evert Hyvärinen, Oliver Partanen, Kaapo Rajapuro, Niklas Koli, Benjamin Hietakangas ja Onni Mäkinen. Joukkueessa pelaa lisäksi Jero Peräjoki

Syksyn ja talven 2010 pojat ovat treenanneet loistavissa Pikku-Vaparihallin olosuhteissa. Talven treenit ovat olleet etupäässä jalkapallotreenejä keinonurmella. Joukkueen pelaajavahvuus on hieman elänyt ja siirtoja ikäluokasta on tehty sekä vuotta vanhempiin että vuotta nuorempiin. Lisäksi mukaan on liittynyt muutama uusikin poika. Joukkue on onnistunut aktivoimaan vanhempia apuvalmentajan tehtäviin ja näin ollaan saatu treeneistä tehokkaampia. Treenejä on ollut talvella kahdet viikossa ja lisätreeniä on haettu seuran järjestämistä taitotoreista sekä futsaltreeneistä.

Joukkue osallistui kuluneena talvikautena futsalin kilpa- ja haastesarjoihin sekä Ilveksen Talvisarjan kilpa- ja haastesarjoihin. Joukkue on järjestänyt myös itse useampia Aamuturnauksia Pikku-Vaparihallilla. Aamuturnaukset ovat kiinnostaneet, vastassa on ollut hyviä ja taitavia joukkueita ja pelit ovat olleet tasaisia. Talvikausi on ollut aktiivinen ja omien turnausten lisäksi joukkue on käynyt useissa lähikuntien turnauksissa.

Kesäkauteen P9 -pojat ovat lähdössä hyvällä fiiliksellä. Joukkue osallistuu toukokuussa starttaaviin piirisarjapeleihin tasoilla P9 Liiga1 ja Liiga5 sekä harrastejoukkueella P9 Kakkoseen. Vuotta vanhemman ikäluokan kanssa on tarkoitus tehdä kesän aikana tiivistä yhteistyötä, jota odotamme kovasti.

P9 -joukkue toivottaa porukkaansa tervetulleeksi myös uudet jalkapallon harrastajat. Kaiken tasoisille pelaajille löytyy joukkueesta tilaa. Erityisesti olisi hienoa, jos saisimme mukaan muutaman kilpatasoisien pelimiehen. Koskaan ei ole toiminnassa tarpeeksi mukana aktiivisia vanhempia, joten mielellään näkisimme mahdollisimman hyvän joukon vanhempia mukana joukkueen eri tehtävissä; valmentajina, peluuttajina, huoltajina sekä hyvinä mokkapalojen leipureina.

Jaakko Salmijärvi
Vastuupalmentaja

P8 (2011)

Sarjat: P8 Liiga ja P8 Ykkönen



Takarivi vasemmalta: Anssi Koskela (v), Joonas Salo (v), Ville Myllykorpi, Ilmari Jokinen, Alex Stewart, Danny Yang, Tommi Palonen (v) ja Harri Oravainen (v)

Keskirivi vasemmalta: Petri Niemi (vv), Mari Ratinen (jj), Kaarlo Oravainen, Eetu Pösö, Aatos Palonen, Timo Suojoki, Oliver Korelin, Osmo Niemi ja Kalle Pösö (v)

Eturivi vasemmalta: Martti Korhonen, Väinö Koskela, Tarmo Roininen, Eetu Salo, Lassi Ratinen, Eero Hiltunen ja Veeti Lintula

Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Jasper Aaltonen, Luukas Mikkola, Jani Hiltunen (v), Henri Ratinen (rh) ja Miia Mikkola (turnausvastaava)

Uutta kevättä ja kesää kohden mennään taas hymyssä suin 2011 -syntyneiden poikien joukkueella! Menneenä talvena pääsimme nauttimaan varsin ensiluokkaisista harjoitus- ja peliolosuhteista Sääksjärven uudessa Pikku-Vaparihallissa, mikä varmasti näkyy poikien otteissa tulevana kesänä. Futsaliakin toki pelattiin, mutta pääpaino oli läpi talven tekoonurmella harjoittelussa ja pelaamisessa, 1-2 viikkoharjoituskerran ja lähes viikoittaisten pelitapahtumien muodossa. Jalkapalloilun lisäksi olemme pyrkineet tarjoamaan pojille myös monipuolista oheisharjoittelua, näistä tärkeimpänä kehonhallintaa ja ketteryyttä kehittävät judoharjoitukset keskimäärin kerran kuukaudessa. LeKi-futiksen Taitotoreilakin ovat monet jo uskaltaneet käymään. Maalivahtitouhuista innostuneille on ollut tarjolla erillisiä maalivahti-harjoituksia sekä hieman lentopalloilua pallosilmää kehittämään. Unohtaa ei tietenkään sovi joukkueena toimimisen harjoittelua!

Kesällä pelaamme tuttuun tapaan piirinsarjaa kahdella joukkueella sekä käymme muutamissa turnauksissa, pääasiassa Tampereen lähialueilla. Harjoitukset pyörivät jälleen pari kertaa viikossa riippuen hieman pelien aikatauluista. Rosterissa on tällä hetkellä 19 innokasta poikaa, jotka ovat kaikki olleet aktiivisesti mukana läpi talven. Uusille pelureille on silti hyvin tilaa - tervetuloa kaikki futareiden alut mukaan joukkoon!

Lisätietoja voi kysellä osoitteesta lekifutis11@gmail.com, kerromme toiminnasta mielellämme lisää.

Kevätterveisin,
Petri Niemi
Vastuuvallmentaja

P7 (2012)

Sarjat: P7 Liiga ja P7 Ykkönen



Toimihenkilöt vasemmalta: Veli-Matti Hatvala (vv), Tiia Peltoniemi (v), Maria Hatvala (jj), Teemu Hovi (v), Henri Ratinen (v) ja Toni Tarhonen (v)
Takarivi vasemmalta: Urho Aho, Miko Ilola, Matias Uitti, Einari Niemi, Viljo Kallio, Onni Hatvala, Eino Lattunen, Aleks Heikkilä ja Eeli Katainen
Keskirivi vasemmalta: Joonas Harju, Peik Sofi, Veikko Kylmäniemi, Vili Piippo, Nuutti Heinonen, Miko Mantila, Kasper Heinelo, Julius Peltoniemi ja Urho Alakoski

Eturivi vasemmalta: Kasper Nurmi, Atte Laamanen, Lauri Tarhonen, Ossi Lehtinen, Joonatan Lahti, Jasper Ratinen, Jooa Hovi, Niklas Laurila, Eelis Kulmala ja Jaakko Heinonen

Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Niila Riihimäki, Joonas Roppo, Aaro Laakso, Eeli Hyytinen, Jani Alakoski (v), Heidi Katainen (rh), Anna Kärenlampi (turnausvastaava), Minna Kallio (turnausvastaava), Eevi Kylmäniemi (turnausvastaava) ja Satu Wallius (varustevastaava)

LeKi-futis 2012-2013 -joukkueen vuosi on lähtenyt todella hienosti käyntiin! Olemme saaneet mukaan paljon uusia pelaajia ja tulevaan kesään lähdemme 32 pelaajan ja kuuden valmentajan voimin. Myös toimeliaita toimihenkilöitä on saatu vahvuuteen lisää, mikä on hieno juttu. Joukkue on todella aktiivinen ja koko talvi on harjoiteltu ilman pidempiä taukoja. Myös muutama oma turnaus on ehditty alkuvuodesta Pikku-Vaparihallissa järjestää ja harjoituspelejä on pelattu sekä Lempäälässä että lähikunnissa. Olemme päässeet harjoittelemaan loisto-olosuhteissa Pikku-Vaparihallissa ja oheisharjoitteita on ollut judon merkeissä. Harjoituksissa on ollut paljon naurua ja pelaajien mielestä harjoitukset loppuvat aina kesken, intoa siis löytyy. Tärkeää on paitsi oppia uutta ja kehittyä jalkapallossa, pitää myös yllä liikkumisen iloa ja hyvää joukkuehenkeä.

Kesällä joukkue osallistuu ensimmäistä kertaa piirisarjoihin P7 Liiga ja P7 Ykkönen yhteensä kolmella joukkueella. Sarjapelien lisäksi keväälle ja kesälle on jo katsottu useampia turnauksia lähiseudulla ja ensimmäinen pidempi turnausmatka tehdään Poriin heinäkuun lopulla. Elokuussa toki tärkeänä tapahtumana seuran oma Katepal-turnaus. Tulevaan futiskesään lähdetään todella hyvällä tekemisen meiningillä. Kannattaa tulla katsomaan ja tutustumaan!

Maria Hatvala
Joukkueenjohtaja



Takarivi vasemmalta: Taneli Tuokkola (v), Valtteri Terva, Leo Siimekselä, Leo Lipponen, Niklas Ryyppö, Oliver Mäkinen, Iiris Kontola, Väinö Simonen, Aksu Kivistö, Jaakko Salmijärvi (v) ja Toni Ryyppö (vv)

Eturivi vasemmalta: Jalmari Levander, Vilho Pyykkö, Vihtori Seppälä, Niklas Virtanen, Lenni Tuokkola, Akseli Salmijärvi, Elsie Raitmaa ja Joel Hautala
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Aatos Miettinen, Petri Simonen (jj), Tero Kivistö (v), Miia Mäkinen (rh ja varustevastaava), Juha Lipponen (v) ja Mari Hautala (turnausvastaava)

Seuran nuorimman ikäluokan toiminta aloitettiin marraskuussa ensimmäistä kertaa tyttöjen ja poikien yhteisjoukkueena. Useamman vuoden pyörinyt Palloleikkikoulu näkyy positiivisesti aloittavan 2013-2014 -ikäluokan toiminnassa. Iso osa pelaajista on siirtynyt Palloleikkikoulusta mukaan joukkue-toimintaan.

Joukkueessa on tällä hetkellä noin kaksikymmentä pelaajaa, mutta kesän lähestyessä uusia innokkaita pelaajia tulee lähes viikoittain mukaan kokeilemaan. Talvella olemme harjoitelleet kerran viikossa Pikku-Vaparihallissa. Ulkokenttien auetessa aloitamme harjoittelun kaksi kertaa viikossa. Virallisia sarjapelejä ei tällä ikäluokalla vielä ole. Harjoituspelejä pyrimme järjestämään säännöllisesti kauden aikana. Kesällä osallistumme Natiaisturnaukseen Ylöjärvellä ja omaan Katepal-turnaukseen elokuussa.

Harjoituksissa opetellaan jalkapallotaitoja ja ryhmässä toimimista sekä keskitytään yleiseen liikunnallisuuteen. Tervetuloa mukaan kokeilemaan kuningaslaajia jalkapalloa, joka on parhaimmillaan koko elämän mittainen harrastus!

Toni Ryyppö
Vastuuvallmentaja

Palloleikkikoulu

Leikinomaista toimintaa nuorimmille



Palloleikkikoulu on tärkeä osa LeKi-futiksen pelaajapolkua. Siellä aloittelevat pelaajat ottavat ensimmäisen kosketuksensa lajiin ja joukkuetoimintaan. Ensimmäisten kuukausien aikana rakastutaan lajiin, opitaan perusteet ja ennen kaikkea opetellaan toimimaan yhdessä ja yhteiseen maaliin tähdäten. Juuri tästä johtuen palloleikkikoulu-toimintaan panostetaan ja se toimii ammattivalmentajan sekä koulutuksen saaneiden apuvalmentajien voimin. Onnistuneiden ensiaskelten jälkeen on helpompi ruokkia ja ylläpitää innostusta ja rakkautta lajiin kuin herättää se kokonaan uudelleen.

Palloleikkikoulun toiminta on ympärivuotista. Talvella tapahtumia on viikoittain koulun salissa ja kesäkaudella Keskuskentällä Lempäälän keskustassa. Tapahtumissa leikin ja hauskanpidon lomassa opitaan tärkeitä lajitaitoja kuten suunnanmuutoksia, kuljettamista, suojaamista, riis-

tämistä ja potkua ilman että lapset edes tietävät niitä harjoittelevansa. Palloleikkikouluun tullaan liikkumaan ja pitämään hauskaa. Ilmapiirin merkitys on merkittävä, joten sen eteen tehdään töitä. Tapahtumat suunnitellaan niin, että jokainen lapsi voi osallistua niihin oman osaamisen mukaan. Jokainen osallistuja tulee huomioduksi sekä saa kannustavaa ja rohkaisevaa palautetta. Palloleikkikoulussa on valmentajan lisäksi paljon avustajia ja apuvalmentajia, sillä jokainen pieni pelaaja kaipaa kohdennettua huomiota. Joku haluaa opetella jo viimeistelemään läpiajosta, kun toisen mielestä harjoituksissa on parasta, kun apuvalmentaja sitoo ”vahingossa” avautuneet kengännauhat kiinni kerta toisensa jälkeen tai kuuntelee, kenen synttäreillä on viikon aikana käyty.

Talvikauden ryhmissä on ollut mukana noin 30 lasta. Seuran omien junioreiden johdolla on leikitty monia eri leikkejä, lauottu maaleja, opeteltu eläinliikkeitä sekä kesytetty palloa eri tavoin. Laadukas Palloleikkikoulu-tapahtuma syntyy kolmesta asiasta; hiki, hauskuus ja onnistuminen.

Matti Tuominen
Junioripäällikkö



apteekki  ideapark
HYVINVOINNIN KESKIPISTE

Jalkapalloilijoiden oheisharjoittelusta

Yhteistyössä Crossing Piippokeskus

Olemme tämänkin kauden aikana saaneet järjestää useamman viikkotunnin oheistreeniä LeKi-futiksen jalkapallojunioreille. Nämä viikoittaiset oheistreenit eri ikäkausille ovat osoittautuneet juniorien keskuudessa pidetyiksi. Sen huomaa siitä, että tunnille tullaan reippaasti, hymyillä ja keskitytään tekemiseen. Kun liikutaan lasten ja nuorten kanssa, pitää treeneissä olla aina mukana vähän pilkettä silmäkulmassa ja sopiva määrä napakkaa kuria. Harjoitteet suunnitellaan aina ikäkausien tarpeiden mukaan ja toki huomioidaan myös valmentajien toiveita treenien sisällöistä.

Harjoitteet vaihtelevat kauden aikana vartalon painolla tehtävistä lihaskuntopainotteisista tunteista kokonaan kehoa huoltaviin tunteihin. Lasten ja nuorten kohdalla turvallinen tapa vahvistaa lihaksia on juuri vartalon omalla painolla tehtävät harjoitteet. Näihin saadaan aina hyvin mukaan lajinomaisuus. Jalkapalloilijoilla kehitetään erilaisia ominaisuuksia kuin esimerkiksi lentopalloilijoilla. Tuntien päälinjat on sovittu yhdessä LeKi-futiksen junioripäällikkö Matti Tuomisen kanssa, valmentajia kuunnellen. Jalkapallojunioreiden harjoittelusta meillä vastaa Jari Kelloniemi. Hänellä on lasten liikunnan ammatillinen erikoistutkinto ja pitkä kokemus sekä lasten, että nuorten liikuttamisesta erilaisissa yhteyksissä. Jari on juuri oikea ohjaaja tähän hommaan, koska häneltä löytyy mielettömän suuri liikepankki junioreille hyödynnettäväksi ja hän myös avuliaasti jakaa tietoaan valmentajien kesken. Juuri tämä tiedon jakaminen valmentajille on näiden oheistreenien yksi tärkeä osa. Valmentajat voivat hyödyntää tätä tietoa omissa lajitreeneissään. On ollut hienoa huomata, että treeneissä opittuja liikkeitä ja liikesarjoja hyödynnetään omissa lajitreeneissä esim. lämmittelyissä ja jäähdytelyissä. Olemme myös iloksemme kuunnelleet junioreiden keskinäistä opastusta, jos joku on ollut esimerkiksi edellisellä kerralla pois. Hienosti on tieto siirtynyt kanssa-pelaajalta naapuripaikan pelaajalle. Tämä kertoo hyvästä joukkuehengestä!



Nykypäivänä lasten ja nuorten harjoittelussa on onneksi merkittävästi lisääntynyt kehoa huoltavien tuntien painotus. Tätä linjaa mekin painotamme näissä oheistreeneissä. Sama mikä pätee aikuisiin, pätee myös lapsiin ja nuoriin; kehonhuollolla on suuri merkitys vammojen ennaltaehkäisyssä. Kun kroppa on joustava ja liikkuva sen lisäksi, että on vahva, se jaksaa harjoitella paremmin ja pysyy ehjänä pidempään. Järjestimme valmentajille talven aikana myös naprapaatti Petri Halosen Urheiluvammojen ennaltaehkäisy -koulutuksen. Siellä avattiin valmentajille anatomia-asioita ja miten liike tai virheasento vaikuttaa kasvavan nuoren lajinomaisiin liikkeisiin.

Oheistreeneille seuraa jatkoa taas syksyllä 2019. On merkittävä asia, että yhteistyö on säännöllistä ja jatkuvaa, koska siten näemme lasten ja nuorten kehityksen ja pystymme sen mukaan hienosäätämään oheistreenien sisältöä ja kehittämään heidän mukanaan. Kiitos LeKi-futis, että saamme olla mukana teidän seuranne jalkapallojunioreiden viikoittaisessa liikuttamisessa. Pidetään nuorten liikunta monipuolisena ja jalkapalloa lajina tukevana!

Mari Rantanen
Crossing Piippokeskus



CROSSING PIIPPOKESKUS

- ryhmäliikuntaa
- pt palvelut
- liikunnallista ohjelmaa tapahtumiin
- oheistreenit junioreille

www.crossingpiippokeskus.com
crossingpiippokeskus@gmail.com

LeKi-futis tytöt

Harppauksia ja haasteita



Neljä vuotta sitten LeKi-futiksessa käynnistettiin tyttöfutisprojekti, jonka tarkoitus on tarjota lajista kiinnostuneille tytöille edellytykset laadukkaaseen ja pitkäjänteiseen harrastamiseen. Käynnistimme viisivuotisen projektin, jonka tarkoituksena on mahdollistaa toiminta kaikenikäisille pelaajille. Tavoitteena on luoda seuralle toimintakulttuuri, joka innostaa lapsia liikkumaan ja rakastuttaa lajiin. Lisäksi tavoitteena on tarjota suunnitelmallinen jatkumo myös junioriajan ulkopuolella. Nyt projektista on neljäs vuosi alkanut ja olemme saavuttaneet jo paljon.

Lajiin tutustuminen on mahdollista aloittaa Palloleikkikoulussa, jossa opetetaan lapsille leikin varjolla lajinomaisia alkeita. Palloleikkikoulussa sekä sitä seuraavassa aloittavassa ikäluokassa tytöt tutustuvat paremmin lajiin ja joukkuetoimintaan yhdessä poikien kanssa. Lajiin tutustuminen tapahtuu koulutettujen apuvalmentajien johdolla ja näin luodaan hyvät edellytykset siirtyä joukkuetoimintaan.

Nuoremmissa juniorijoukkueissa toiminta on myös loistavissa käsissä. F- ja G-tyttöissä valmennus on tehnyt hyvää työtä niin tyttöjen lajitaitojen kuin myös viihtymisen osalta. LeKi-futiksen tyttöjen nuoremmat ikäluokat ovat erinomainen osoitus tyttöfutikseen panostamisesta. Tyttöjen tapaa toimia ja pelata on huomattu myös muissa seuroissa ja tiivis yhteistyö lähialueen seurojen kanssa on juuri sitä, mitä laadukkaan jalkapalloilijan kehittyminen vaatii – laadukkaan ja haastavan kehitysympäristön luomista. Joukkueeseen on liittynyt tasaiseen tahtiin uusia tyttöjä, joten myös viihtyvyys näkyy ulospäin. Laadukas toiminta on kivaa!!

Koko nuoremman tyttöjunioritoiminnan puuhamiehenä on toiminut Toni Ryyppö, joka on tuonut lisää



virtaa ja tekemisen meininkiä niin kentälle kuin sen ulkopuolellekin.

Vanhemmissa juniorijoukkueissa E- ja D-tyttöjen toiminta on laadukasta ja ennen kaikkea tulevaisuutta rakentavaa. Ryhmän koko on suhteellisen pieni, mutta juuri se mahdollistaa yksilöllisen ja kohdenetun valmennuksen. Tästä syystä ryhmän taitotaso on kasvanut ja keskinäiset erot ovat määrätietoisella työllä saatu pieneksi ja ikäeroista huolimatta joukkue toimii loistavasti. Joukkueen lajitaidot ovat kehittyneet huimasti talven aikana ja harjoituspeleissä on



näkynyt valmennukselta pelaajille siirtynyt lajin ymmärtäminen. Kentällä tehdään paljon oikeita asioita! Harjoitteluolosuhteiden parantuminen näkyy joukkueiden taitotasossa ehkä eniten vanhemmissa ikäluokissa. C-tytöt ovat saaneet harjoitella nyt

ensimmäistä kertaa koko talven nurmialustalla mikä väkisinkin näkyy henkilökohtaisissa taidoissa, mikä puolestaan edesauttaa joukkuepelaamisen taitojen kehittymistä. Ryhmä pelaa nyt ensimmäistä kertaa isolla kentällä, ja tästä eteenpäin suurimmat kehitysaskeleet tapahtuvatkin pelillisellä puolella, kun tutustutaan 11v11 maailmaan.

B-tytöt ovat ensimmäistä kertaa tilanteessa, jossa toiminta houkuttelee uusia pelaajia muista seuroista. Halu kehittyä ja päästä lajissa eteenpäin ovat olleet syitä siirtyä LeKi-futikseen. Tästä tulee olla ylpeä ja pyrkiä säilyttämään toiminta yhtä laadukkaana. B-tytöt ovat tehneet nyt kohta neljä vuotta töitä sen eteen, että saisimme oman naisten edustusjoukkueen. Alkukesän aikana teemme tämän suhteen päätökset.



Haasteitakin on. Pelaajia ja valmentajia tulisi olla huomattavasti enemmän, jotta kehitys olisi jatkuvaa ja toimintaympäristö olisi aina optimoitu oikealle tasolle. Kenttäolosuhteet varsinkin kesäisin ovat erittäin haasteelliset ja harjoittelemaan joudutaan ympäristökunnissa. Paljon on jo saavutettu, mutta kehittyminen vaatii edelleen paljon työtä.

Hyvää kesää!

Sami Nyyssönen

Tyttöfutis / vanhemmat ikäluokat

TERVEYSHELPIN AVULLA ETÄLÄÄKÄRI- PALVELUT OVAT AINA ULOTTUVILLASI.

TerveysHelppi ottaa terveysasiasi haltuun kokonaisvaltaisesti. Asiakkaanamme saat yhteyden terveydenhoidon ammattilaisiin, korvausasiasi vireille sekä ohjauksen hoitoon – joko välittömästi etälääkärille tai eteenpäin perinteiselle vastaanotolle. Jos sinulla on LähiTapiolan henkilövakuutus, palvelumme on jo käytössäsi.

Tutustu palveluun tarkemmin ja lataa TerveysHelppi-aplikaatio puhelimeesi: lahitapiola.fi/terveyshelppi

Ideaparkin toimisto (2. krs.) avoinna ke-pe 12-16.

Muina aikoina ajanvarauksella.

Puhelin (03) 5694 0100



Palveluntarjoajat: TerveysHelppi: Mehiläinen Oy
ja Terveysvakuutus: LähiTapiola alueyhtiöt.



T18 (2001-2003)

Sarjat: T18 Kakkonen ja T18 Kolmonen



Takarivi vasemmalta: Julia Savela, Kaisa Ketola, Nelli Häkli, Fia Suuronen, Olivia Koivisto, Janette Rantanen, Siiri Seva, Vilja Riihimäki, Heta Ratia ja Olivia LeBlanc

Keskirivi vasemmalta: Tanja LeBlanc (rh), Matti Tuominen (v), Maija Rantala (jj), Iisa Vilander, Viola Pennanen, Veera Malmberg, Elina Rantala, Johanna Ranta, Silja Lukkarinen, Emilia Touru, Amanda Tolonen, Laura Lampi, Sami Nyssönen (vv), Mika Savela (v) ja Nina Stenroos (h)

Eturivi vasemmalta: Helmi Kuorikoski, Alma Grönlund, Iiris Honkimäki, Ella Rajala, Venla Henriksson, Matilda Ahoniemi, Milla Vuori ja Venla Rajala. Joukkueessa pelaa lisäksi: Tiia Leppänen

B-tytöt pelaavat tänä vuonna kahdella ryhmällä ja sarjatasolla. Kilpailullinen B1 ryhmä pelaa T18 Kakkosta, jonka joukkueista suurin osa on länsirannikolta. B2 on myös tavoitteellinen ryhmä ja pelaa T18 Kolmosta, joka pelataan Tampereen alueen omana sarjana. Ryhmä on kasvanut mukavasti viime kaudesta oman junioripolun johdosta, mutta myös positiivisen muuttoliikkeen vuoksi, sillä kauden alussa ryhmään liittyi peräti seitsemän muista alueen seuroista siirtynyttä pelaajaa. Ryhmän kasvaminen joukkueeksi on onnistunut talven aikana hienosti ja joukkuehenkeä on rakennettu huolella talven tapahtumissa ja kevään leirityksissä.

Valmennukseen olemme saaneet lisämomenttia junioripäällikkö Matti Tuomisen lajivalmennuksen sekä Mika Savelan fysiikka- ja maalivahtiosaamisen myötä. Monipuolisuus on ollut yksi talven harjoittelun kulmakivistä.

Joukkue on harjoitellut keskimäärin neljä kertaa viikossa, laji- ja oheisharjoittelun suhteen vaihdellessa käytettävissä olevien olosuhteiden mukaan. Pikku-Vaparihallin vakiovuorot ovat mahdollistaneet kuitenkin täyspainoisen lajiharjoittelun sopivalla ja turvallisella alustalla. Tekniikkaharjoituksia olemme tehneet liikuntahalleissa ja fysiikkaa Lempoisten liikuntahallin juoksuuoralla. Seuran yhteistyö Crossing Piippokeskuksen kanssa on nähty erittäin toimivaksi, sillä näiden harjoitusten sisältö on pystytty suunnittelemaan pelaajien tarpeen mukaan. Välillä on tarvittu palauttavia ja kehoa huoltavia harjoituksia, ja välillä on taas haettu kovempaa räsistusta. Vastustajia harjoituspeleihin olemme joutuneet hakemaan aina pääkaupunkiseutua myöten.

Joukkue on aktiivinen myös hallin seinien ulkopuolella, sillä ryhmä on nähty yhdessä niin maaajoukkuepeleissä, illanvietoissa kuin lenkkipolullakin.

Tervetuloa seuraamaan joukkueen pelejä Sääksjärven kentälle!

Sami Nyssönen
Vastuuvallmentaja

T15 (2004/2005)

Sarja: T15



Takarivi vasemmalta: Olli Koivisto (v), Heta Ratia, Aada Seppänen, Annika Vierula, Nelli Häkli ja Sami Nyyssönen (v)
Keskirivi vasemmalta: Maarit Häkli (jj), Siiri Seva, Julia Saarinen, Aino Jarva, Nea Nieminen, Helmi Kuorikoski, Jonna Koivisto ja Henry Kraft (vv)
Eturivi vasemmalta: Reija Taavila, Sofia Salmi, Anniina Kolu, Helmi Lönnqvist, Riina Taavila, Sofia Kraft ja Helmi Leskinen
Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Aino Valkeapää ja Jaana Taavila (rh)

C-tytöt ovat syyskuun alusta harjoitelleet aktiivisesti kolmesta neljään kertaan viikossa. Lajiharjoituksia on ollut Pikku-Vaparihallissa ja Lempoisten liikuntahallilla. Fysiikkaharjoitteluun olemme panostaneet joukkueen omissa treeneissä sekä Crossing Piippokeskuksen kehonpainoharjoituksissa. Talvella olemme pyrkineet rakentamaan pohjaa mahdollisimman sujuvaan ja suunnitelmalliseen siirtymiseen isolle kentälle, sillä suurella osalla pelaajista edessä on ensimmäinen kesä 11v11 pelien parissa. Siirtyminen isolle kentälle on suuri muutos, ja sen vaikutus lajitaitoihin ja tekniikkaan on merkittävä. Tämän vuoksi olemme pyrkineet opettelemaan ison kentän taitoja kuten pelin rytmittämistä, tilan hahmottamista ja pallonhallintaa. Joskus pitää ottaa askel taaksepäin pystyäkseen ottamaan kaksi eteenpäin. Lajiharjoituksissa olemme rakentaneet rohkeaa ja rakentavaa pelikulttuuria, jossa pelaaja saa rohkeasti tehdä omia ratkaisuja pelkäämättä tai välttelemättä virheitä. Toivomme, että sama kulttuuri näkyy kesän peleissä rohkeina ja ennakkoluulottomina pelisuorituksina.

Talvella tytöt pelasivat myös T15 futsalsarjaa. Talven kilpailutoiminta otettiin ohjelmaan mukaan kesän lajia tukevana harjoitteluna. Ennen futsalkauden alkua pelattiin useita harjoituspelejä FC Kangasalaa vastaan niin parketilla kuin Pikku-Vaparihallissakin. Talven aikana yhteistyö syveni ja kesän peleissä tarkoitus on tehdä seurojen kesken yhteistyötä C- ikäluokassa. Loppupalvesta joukkueen mukana onkin käynyt harjoittelemassa peräti kuusi tyttöä Kangasalta.

Tytöt pelaavat yhdessä Tampereen piirin T15 sarjaa. Tervetuloa kannustamaan joukkuetta Sääksjärven kentän laidalle!

Sami Nyyssönen
Valmentaja

T13/11 (2006-2009)

Sarjat: T11 Liiga ja Ilves Futis-liiga



Takarivi vasemmalta: Jari Nikara (vv), Alina Henttonen, Sini Salmi, Heli Jokinen (jj), Sofia Hiltunen, Silja Lukkarinen (v), Helmi Rautkivi ja Anni Nevalainen

Keskirivi vasemmalta: Santtu Nikara (v), Moona Nevala, Vilma Ruohonen, Laura Suojanen, Alisa Borg, Aino Mäkinen, Helmi Rämö, Teijo Mäkinen (v) ja Ville Salmi (h)

Eturivi vasemmalta: Emma Kosonen, Liina Jokinen, Minea Laakso, Iiris Aho, Aada Laurila, Sara Tuominen ja Saana Ahti

Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Eveliina Järvinen, Elena Ikola, Elina Ahinko (rh) ja Mia Laakso (turnausvastaava)

Syksyllä 2018 T11- ja T13-joukkueet alkoivat harjoitella yhdessä. Suurella osalla joukkueen tytöistä on takana jo useita pelivuotia, mutta mukaan on tullut myös uusia tyttöjä tasaiseen tahtiin. Vuosien mittaan tytöt ovat kasvaneet joukkueeksi, jolla on upea joukkuehenki. Yhdessä iloitaan onnistumisista ja opetellaan sietämään pettymyksiä.

Harjoittelemme noin kolme kertaa viikossa. Kesällä ulkokentillä ja talvella niin Pikku-Vaparihallissa kuin koulujen liikuntasaleissakin. Lisäksi tytöt osallistuvat kehonpainoharjoituksiin ja taitotoritoimintaan. Tyttöjä kannustetaan myös omatoimiseen harjoitteluun.

Harjoittelukulttuuria on talven mittaan rakennettu yhdessä valmentajien kanssa. Tyttöjen vahvuutena on halu oppia uutta sekä yhteenkuuluvuus. Talven 2018-2019 futsalkausi on nyt takana ja tytöt odottavat jo innokkaana ulkokentille pääsyä, kesän sarjaotteluita, harjoituspelejä ja turnauksia.

Toivotamme lämpimästi tervetulleeksi uudet futarit iloiseen porukkaamme!

Heli Jokinen
Joukkueenjohtaja

T9 (2010-2012)

Sarjat: T8 Liiga ja T9



Takarivi vasemmalta: Jarmo Heikkilä (v), Saralia Sumrein, Viivi Liu, Ida Kovero, Helmi Marjomaa, Eveliina Järvinen, Sara Tuominen ja Matti Holstila (vv)
Keskirivi vasemmalta: Anette Karvonen, Silja Eskola, Joanna Heikkilä, Lucy Häkkinen, Adeliina Ojala, Saana Rauman ja Elma Simonen.
Eturivi vasemmalta: Veera Malmberg (v), Veera Terva, Alina Holstila, Eden Henriksson, Eveliina Ryyppö, Viola Käki, Moona Kohtamäki ja Toni Ryyppö (jj)

Joukkueessa pelaavat/toimivat lisäksi: Minni Anttila, Elina Rantala (v), Marita Nikki (v), Joni Käki (v), Jani Henriksson (rh) ja Tiina Tuominen (varustevastaava)

F/G -tytöissä pelaa tällä kaudella parikymmentä aktiivista ja reipasta tyttöä. Joukkue koostuu vuonna 2010-2012 syntyneistä tytöistä.

Talvikaudella olemme harjoitelleet pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa ja osallistuneet futsalin T9 sarjaan. Monipuolisuutta harjoitteluun on saatu kehonpainoharjoittelusta ja judo-oheisista. Lisäksi talven aikana kävimme turnauksissa Nokialla, Tampereella ja Hämeenlinnassa. Olemme myös järjestäneet Pikku-Vaparihallin loistavissa olosuhteissa neljä omaa turnausta. Pelejä on siis ollut huomattavasti enemmän kuin aikaisempina talvina.

Tytöillä on ollut talven aikana loistava tekemisen meininki harjoittelussa ja kehittyminen on ollut nousujohteista. Tästä on hyvä jatkaa kohti kesän pelejä. Kesällä osallistumme Tampereen piirinsarjoihin T9- ja T8 -ikäluokissa. Piirinsarjojen lisäksi osallistumme kevään ja kesän aikana noin 5-7 turnaukseen, jotta saamme jokaiselle ikäluokalle pelejä.

Nämä tytöt ovat täynnä energiaa, peli-iloa ja yhteishenkeä! Toivotamme kaikki uudet pelaajat ja toimihenkilöt ilomielin joukkueeseen mukaan!

Toni Ryyppö
Joukkueenjohtaja



Johtokunta

Puheenjohtaja	Petri Mäkinen	lekifutis.makinen@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Jari Nikara	
Jäsen	Johanna Järvinen	
Jäsen	Tomi Kangasniemi	
Jäsen	Jouni Malmberg	
Jäsen	Matti Tuominen	



Toimihenkilöt

Junioripäällikkö	Matti Tuominen	lekifutis.tuominen@gmail.com
Tyttöfutiskoordinaattori	Sami Nyyssönen	lekifutis.nyyssonen@gmail.com
Toimisto	Leena Gröndahl	lekifutis.toimisto@gmail.com
Somevastaava	Toni Ryyppö	lekifutis.ryyppo@gmail.com

Joukkueet

Edustus	edustus.lekifutis@gmail.com
P17 (2002/2003)	lekifutis0203@gmail.com
P14 YJ (2005)	lekifutis05@gmail.com
P13 (2006-2008)	lekifutis06@gmail.com
P12 (2007/2008)	lekifutis07@gmail.com
P10 (2009)	lekifutis09@gmail.com
P9 (2010)	lekifutis10@gmail.com
P8 (2011)	lekifutis11@gmail.com
P7 (2012)	lekifutis12@gmail.com
6/5 (2013/2014)	lekifutis1314@gmail.com
T18 (2001-2003)	lekifutis.tytot9902@gmail.com
T15 (2004/2005)	lekifutis.ctytot@gmail.com
T13/T11 (2006-2009)	lekifutis0708t@gmail.com
T9 (2010-2012)	lekifutis1011t@gmail.com



LeKi-futis tapahtumat 2019

LähiTapiola Tyttöturnaus

18.5.2019

Sääksjärven tekonurmella

Turnauksen sarjat

T9 (2010/2011)

T11 (2008/2009)

KATEPAL- turnaus

17.-18.8.2019

Sääksjärven tekonurmella

Seuran 10 -vuotisjuhlatornaus

Turnauksen sarjat:

La 17.8. P9 (2010) ja P8 (2011)

Su 18.8. P7 (2012) ja 6/5
(2013/2014)

SYYSTURNAUS

21.-22.9.2019

Sääksjärven tekonurmella

Turnauksen sarjat:

La 21.9. P12 (2007)

kilpa- ja haastesarjat

Su 22.9. P10 (2009)

kilpa- ja haastesarjat



Lisätietoa ja ilmoittautumiset: lekifutis.sporttisaitti.com



FUTISVIIKKO 2019

29.7. – 2.8.2019 Sääksjärven tekonurmella
2006-2011 syntyneille tytöille ja pojille



Lisätietoa ja ilmoittautumiset: lekifutis.sporttisaitti.com

LeKi-futis hyvän mielen asialla

Varustekeräys Costa Ricaan



Kuva: Juha Raunio



“There were many happy faces! It is definitely making an impact in these kids lives. A thankyou to the LeKi-futis players and parents for their generosity.”

Diego Silva

Viime keväänä LeKi-futis keräsi seuran jäseniltä tarpeettomaksi jääneitä jalkapallovarusteita. Keräyksen järjestivät silloiset 2006:n valmentajat Diego Silva sekä LeKi-futiksen ”grand old man” Risto Tuomi-nen. Tavoitteena oli hankkia nappiksia, säärisuojia sekä palloja lähetettäväksi Costa Ricaan kahden vä-hävaraisen kylän lapsille. Jalkapalloinnostus Fortuna de Bagacesin ja Corral de Piedran kylissä on suuri, mutta kunnollisista varusteista on huutava pula.

Kevään aikana Pikku-Vaparihallissa sijainneeseen keräyspisteeseen kerääntyi huimat määrät hyväkun-toisia varusteita. Yli odotusten onnistuneen kerä-yksen päätyttyä kasassa oli yli sata paria nappiksia toimitettavaksi Costa Ricaan.

Varusteiden löydettyä perille hankkeen alullepanijat saivat kiitokset kirjeen ja videotervehdyksen myö-tä. Lahjoituksilla kylien joukkueiden pelaajat sekä muut innokkaat lapset saivat jalkaansa uudet hienot nappikset. LeKi-futis kiittää vielä kerran kaikkia lahjoitukseen osallistuneita pelaajia ja heidän van-hempiaan.

Tekonurmi
6 m x 24 x 50 m

Toimistotilaa
n. 250 m²

Lämmittelytila
n. 100 m²

Paljon parkki-
paikkatilaa

Paljon parkki-
paikkatilaa

Pikku-Vapari tarjoaa

- Loistavat harjoitteluolosuhteet vuoden ympäri
- Turvallisen ja päästöttömän alustan
- Täysmittaisen 5v5 kentän peleille ja turnauksille
- Lämmittely- ja oheisharjoittelutilaa
- Mahdollisuuden omatoimiseen harjoitteluun
- Kokoustilaa noin 20 hengelle
- Pukuhuoneet ja suihkut
- Mahdollisuuden kahvioon

OTA YHTEYTTÄ

Lempäälän Monitoimihalli Oy
Aittomäentie 9, 33880 Lempäälä
lekifutis.vaparihalli@gmail.com
040 -5578259

HARJOITTELUA
VUODEN YMPÄRI



Tue seuraasi – bonusta kaikille!

Tiedäthän, että voit tukea seuraasi 3 prosentin lisäbonuksella tekemällä ostoksia Stadiumilla? Samalla oma henkilökohtainen bonuksesi säilyy. Eli bonusta kaikille, samoista ostoista. Mitä enemmän ostat, sitä enemmän bonusta, sekä sinulle että seuralle.

Rekisteröidy osoitteessa www.stadium.fi/teamsales ja aloita seurasi tukeminen jo tänään. Join the movement.

stadium[®]
Join the movement



GIRAFE Oy

Leguan- ja Girafe- merkkisten henkilönostimien valmistus

Henkilönostin tarkastukset, huollot ja korjaukset

Henkilönostin suunnittelu, lujuuslaskelmat ml. FEM

Sähkökeskukset ja johtosarjat

Ylötie 10, 33470 YLÖJÄRVI

Gsm. 040- 5 578 259

Email. petri.makinen@girafe.fi

www.girafe.fi



eURaPRINT

Antinkuja 1 • 27510 Eura • Puh. (02) 838 2700 • www.euraprint.fi



Elämää kauneimman katon alla.

Laadukas kumibitumikatto palvelee
vuosikymmenestä toiseen. Se
säilyttää tekniset ominaisuutensa
Suomen vaihtelevissa säissä
paukkupakkasista kesähelteisiin.

www.katepal.fi